

# 美泰产品

## 人体临床试验和声明<sup>†</sup>



<sup>†</sup>此处选择的声明获得科学支持，符合美国食品和药物管理局 (FDA) 和联邦贸易委员会 (FTC) 的规定，适用于美国、南非和中国。已批准产品声明的完整列表详见 [mannatechscience.org](http://mannatechscience.org)。美泰至少部分出资支持了这些研究。在某些情况下，这意味着用于研究的产品是美泰捐赠的。而在其他情况下，则提供了更多的资金支持。

## 美泰产品人体临床试验和批准声明

### 目录

	页码
<b>复合醣质营养素/加强型醣质营养素粉</b>	
<b>复合醣质营养素/加强型醣质营养素粉：双盲、安慰剂对照试验</b>	
Best T, Howe P, Bryan J, Buckley J, Scholey A (2015), 食用非淀粉多糖补充剂对健康中年人认知能力的快速作用。 <i>Nutr Neurosci</i> 18(2):76-86.	4
Best T, Kempes E, Bryan J (2012), 多糖摄入对中年人健康感知变化的研究。 <i>Applied Res Qual Life</i> , 7(2):163-82.	4
Best T, Kempes E, Bryan J (2010), 糖类对中年人认知和健康的影响：一个随机对照试验。 <i>发育神经心理学</i> 35(1):66-80。	5
Stancil AN, Hicks LH (2009) 糖类含量和感知、认知和记忆。 <i>Perceptual Mot Skills</i> 10:259-270.	5
Best T (2008) 糖类对记忆能力影响的研究。 <i>营养、健康与衰老杂志</i> , 12(9)657-662。	6
Wang C, Szabo JS, Dykman RA (2004) 碳水化合物补充剂对静息脑活动的影响。 <i>Integr Physiol Behav Sci</i> 39:126-138.	6
Wang C, Pivik RT, Dykman RA (2002) 糖类补充剂对与语言处理相关的脑电位的影响。 <i>联邦程序：实验生物学会会议</i> , 路易斯安那州, 新奥尔良。4月20-24日。	6
<b>复合醣质营养素/加强型醣质营养素粉：非盲试验</b>	
Alavi A, Fraser O, Tarelli E, Bland M, Axford J. (2011) 一项不同剂量膳食植物来源的多糖补充剂对健康受试者血清糖蛋白的 N-糖基化状态的安全和影响非盲评估研究。 <i>Eur J Clin Nutr</i> , 1-9.	7
<b>复合醣质营养素/加强型醣质营养素粉：选择的批准产品声明</b>	8
<b>醣质抗氧化胶囊</b>	
<b>醣质抗氧化胶囊：双盲、安慰剂对照试验</b>	
Bloomer RJ, Canale RE, Blankenship MM, Fisher-Wellman KH. (2010) 醣质抗氧化胶囊对健康成年人休息和运动产生的抗氧化能力和氧化应激反应的影响。 <i>营养杂志</i> , 9:49。	10
<b>醣质抗氧化胶囊：非盲试验</b>	
Myers SP, Stevenson L, Cheras PA 等人 (2010) 醣质抗氧化胶囊补充剂对抗氧化和免疫调节作用的定量滴定研究。 <i>BMC Comp Alt Med</i> 10, doi: 10.1186/1472-6882-10-16。	11

Boyd S, Gary K, Koepke 等人 (2003) 醣质抗氧化胶囊对健康人体抗氧化作用的非盲试点研究。 <i>GlycoScience &amp; Nutrition</i> 4:1-6	11
醣质抗氧化胶囊：选择的批准产品声明	12
<b>BOUNCEBACK 肌肉骨关节营养胶囊</b>	
BounceBack 肌肉骨关节营养胶囊：双盲、安慰剂对照试验	
Udani J, Singh B, Singh V (2009) BounceBack 肌肉骨关节营养胶囊在离心性运动后减少延迟性肌肉酸痛的一项随机、双盲、安慰剂对照、交叉试点研究。 <i>J Int Soc Sports Nutr</i> 6(14):1-6.	14
BounceBack 肌肉骨关节营养胶囊：选择的批准产品声明	15
<b>OSOLEAN 蛋白粉：</b>	
OsoLean 蛋白粉：双盲、安慰剂对照试验	
Frestedt JL, Zenk JL, Kuskowski MA 等人 (2008) 乳清蛋白补充剂对肥胖受试者降低脂肪保存肌肉的一项随机人体临床研究。 <i>Nutr Metab (Lond)</i> 5(8):1-17.	17
OsoLean 蛋白粉：非盲试验	
Sinnott RA, Maddela RL, Nelson ED 等人 (2009) 富含钙质的乳清蛋白补充剂 ( OsoLean® 蛋白粉 ) 对超重受试者减重和缩减腰围的改善作用：一项初步研究。 <i>Open Nutraceuticals J</i> 2:36-41.	17
OsoLean 蛋白粉：选择的批准产品声明	18
<b>多种产品 [复合醣质营养素粉，鱼油维生素 D3 胶囊，醣质抗氧化胶囊，PHYTOMATRIX® 复合维生素片，美泰草本氨基酸片]</b>	
多种产品：非盲试验	
Sinnott RA, Maddela RL, Bae S, Best T. (2013) 膳食补充剂对退役职业足球运动员生活质量的影响。 <i>Global J Health Sci</i> 2(5):13-26.	20

复合醣质营养素/加强型醣质营养素粉：  
随机、双盲、安慰剂对照试验



1. Best T, Howe P, Bryan J, Buckley J, Scholey A (2015), 食用非淀粉多糖补充剂对健康中年人认知能力的快速作用。 *Nutr Neurosci* 18(2):76-86.



Dr. Talitha Best

南澳大利亚大学 (UniSA, 阿德莱德, 南澳大利亚) 和斯威本科技大学 (维多利亚州, 墨尔本) 的 Dr. Talitha Best 和同事们对 73 名健康的中年人进行了随机、双盲、安慰剂对照试验, 研究显示, 在服用单剂 4 g 醣质营养素粉后不久, 受试者记忆显著改善, 并且在要求进行的认知任务中表现更好。产品不会影响血糖水平。

<http://www.tandfonline.com/doi/abs/10.1179/1476830513Y.0000000101?journalCode=yyns20>

2. Best T, Kemps E, Bryan J (2012), 多糖摄入对中年人健康感知变化的研究。 *Applied Res Qual Life*, 7(2):163-82.

UniSA 和弗林德斯大学 (阿德莱德) 的 Dr. Best 和同事们对超过 100 名健康成年人进行了了 12 周的随机双盲、安慰剂对照试验, 试验显示, 服用 3.6 g/天醣质营养素粉对个体身体健康有许多益处。胃肠道功效是报告的醣质营养素粉益处之一。

<https://link.springer.com/article/10.1007/s11482-011-9158-2>

3. Best T, Kemps E, Bryan J (2010), 糖类对中年人认知和健康的影响：一个随机对照试验。《发育神经心理学》35(1):66-80。

弗林德斯大学的 Dr. Best 和同事在一项为期 12 周的随机双盲、安慰剂对照试验中，对 109 名健康中年人进行了试验，试验显示，每天摄入 3.6 g/天的酪质营养素粉可以显著提高记忆力，改善心理健康。

<http://www.tandfonline.com/doi/abs/10.1080/87565640903325709?journalCode=hdvn20>

4. Stancil AN, Hicks LH (2009) 糖类含量和感知、认知和记忆。《Perceptual Mot Skills》10:259-270.



霍华德大学

霍华德大学（华盛顿特区，美国）Drs. Atiya N. Stancil 和 Leslie H. Hicks 对 62 名健康年轻人进行了一项随机双盲、安慰剂对照试验，试验显示，一汤匙酪质营养素粉的摄入量可以显著改善认知功能（通过视觉辨别和工作记忆的改善进行评估）。

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/19425467>

5. Best T (2008) 糖类对记忆能力影响的研究。《营养、健康与衰老杂志》，12(9)657-662.

Dr. Best 进行的一项包含 45 名中年人的双盲、安慰剂对照试验显示，7 g 的醣质营养素粉具有改善记忆的潜力。

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/18953465>

6. Wang C, Szabo JS, Dykman RA (2004) 碳水化合物补充剂对静息脑活动的影响。《Integr Physiol Behav Sci》39:126-138.

Drs. Chenghua Wang (加拿大多伦多，罗特曼研究所)，Joanne Szabo (美国阿肯色州小石城，州立医科大学) 和 Roscoe Dykman (阿肯色州小石城，儿童营养中心) 对 20 名健康成年人进行的一项随机双盲、安慰剂对照试验显示，一汤匙的醣质营养素粉对认知功能指标有明显的积极作用 (即增强已知与注意力和警觉性有关的脑波频率)。

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/15759600>

7. Wang C, Pivik RT, Dykman RA (2002) 糖类补充剂对与语言处理相关的脑电位的影响。《联邦程序：实验生物学会议》，路易斯安那州，新奥尔良。4 月 20-24 日。

Drs. Wang 和 R.T. 阿肯色大学的 Pivik 对 20 名健康年轻男性进行的一项随机双盲、安慰剂对照试验显示，一大汤匙的醣质营养素粉对认知功能指标 (即与信息处理有关的脑电波) 有显著的积极作用。

<http://mannatechscience.org/wp-content/uploads/files/publications/wang2.pdf>

复合醣质营养素/加强型醣质营养素粉：  
非盲试验

Alavi A, Fraser O, Tarelli E, Bland M, Axford J. (2011) 一项不同剂量膳食植物来源的多糖补充剂对健康受试者血清糖蛋白的 N-糖基化状态的安全和影响非盲评估研究 *Eur J Clin Nutr*, 1-9.



Dr. Azita Alavi

伦敦圣乔治大学（英国）细胞与分子医学系 Sir Joseph Hemung 肌肉骨骼疾病中心的 Dr. Azita Alavi 及其同事对 12 名健康成年人进行了一项非盲人体定量研究，研究显示，健康成年人摄入 1.3-5.2 g/天的醣质营养素且持续 7 周，可以显著影响细胞通讯的潜在指标（即导致血清 N-糖基化曲线中唾液酸化升高改变）。据笔者了解，这是第一项表明饮食变化可影响血清糖基化曲线的研究。共同作者包括圣乔治大学的研究人员 John Axford 教授、Edward Tarelli 博士和 Owen Fraser 博士，以及约克大学健康科学系的 Martin Bland 教授。

<https://www.nature.com/ejcn/journal/v65/n5/full/ejcn2010263a.html>

复合醣质营养素/加强型醣质营养素粉  
选择的批准产品声明 ( 4G/天 )<sup>¥</sup>



**质量和安全**

- NSF 认证
- 不含麸质
- 低血糖指数
- 不含大豆、乳制品、人造香味剂、人造色素、味精和防腐剂
- 天然来源
- Kosher 认证

**细胞通讯益处**

- 支持细胞通讯\*
- 附着于蛋白质 ( 糖蛋白 ) 的糖是细胞通讯中的信号，可以影响与炎症和免疫反应相关的过程。\*
- 糖基化是将糖 ( 聚糖 ) 附着在蛋白质、脂质或其他有机分子的酶化过程。这些附着的糖可以是结构性或功能性的。在糖的功能作用下，它们可作为与细胞受体相互作用的媒介，从而影响细胞功能。\*
- 糖基化是蛋白质最后转化修饰的关键，可以显著影响蛋白质的整体生物物理和生物化学功能。\*
- 糖蛋白的功能受其组分糖的显著影响。\*

**对免疫系统的益处**

- 醣质营养素粉可以增强人体对抗细菌感染疫苗的免疫反应\*
- 增强身体对疫苗接种的反应\*
- 刺激免疫系统\*
- 安全天然的日常补充剂，支持全年的免疫系统\*
- 定期服用醣质营养素粉可以支持全年的免疫系统，特别是在免疫系统受到挑战的冬季\*
- 增强机体对病原体的反应能力\*
- 调节和支持身体的免疫反应\*
- 改善整体健康\*
- 支持人体的天然免疫反应\*
- 临床试验显示，醣质营养素粉中多糖的摄入，可以支持身体的天然防御，帮助保持人体健康\*
- 含有标准量的高分子量乙酰化甘露聚糖

**认知**

- 改善情绪\*



- 提高记忆力\*
- 增强脑功能\*
- 增强认知功能\*
- 改善健康\*
- 提高生活质量\*
- 预防心理压力\*
- 减少认知疲劳\*
- 可能会减轻烦躁\*

#### 胃肠/益生源

- 益生源饮食补充剂
- 支持有益肠道细菌生长\*
- 促进胃肠道健康\*
- 帮助支持消化系统功能正常\*
- 醣质营养素粉可以增加肠道中有益细菌的数量\*
- 胃肠道细菌对胃肠道健康很重要，比如 *乳酸杆菌* 和 *双歧杆菌*\*
- 胃肠道有益细菌可以降低致病菌的生长，增加肠道中短链脂肪酸的产生，两者都对胃肠道健康有着积极的作用。*乳杆菌* 和 *双歧杆菌* 是已知的对胃肠道健康很重要的细菌\*
- 已发现醣质营养素粉具有双歧杆菌和乳酸杆菌生成作用，可以增加有益细菌的数量\*
- 最先进的、利用人体胃肠道的模拟研究表明，醣质营养素粉可以增加有益细菌（双歧杆菌）的数量，以及近期发现与体重管理相关的菌种\*

\*已批准产品声明的完整列表详见 [mannatechscience.org](http://mannatechscience.org)。

\*此声明尚未经食品药品监督管理局评估，本产品不可用于医疗。

糖质抗氧化胶囊  
双盲、安慰剂对照试验



1. Bloomer RJ, Canale RE, Blankenship MM, Fisher-Wellman KH. (2010) 糖质抗氧化胶囊对健康成年人休息和运动产生的抗氧化能力和氧化应激的影响。《营养杂志》，9:49。



Richard Bloomer, PhD

孟菲斯大学（孟菲斯，田纳西州，美国）的科学家对 25 名健康成年人进行的 21 天随机、双盲、双相交叉试验显示，4 粒胶囊/天的糖质抗氧化胶囊摄入可以保护人体免受氧化应激反应的干扰（即，它可以提高血液中的两种抗氧化能力：氧自由基吸收能力 [ORAC] 和当量抗氧化能力 [TEAC]）。

<https://nutritionj.biomedcentral.com/articles/10.1186/1475-2891-9-49>

醣质抗氧化胶囊  
非盲试验

1. Myers SP, Stevenson L, Cheras PA 等人 (2010) 醣质抗氧化胶囊补充剂对抗氧化和免疫调节作用的定量滴定研究。 *BMC Comp Alt Med* 10(16)1-16.



Professor Stephen Myers, PhD, BMed, ND

对 21 名健康成年人进行的 5 周、非盲、定量反应研究显示，每天 4 粒醣质抗氧化胶囊是安全的，并且具有抗氧化效果，可以使血清 ORAC 增加 36.6%。该研究由 Dr. Stephen P. Myers 及其同事在澳大利亚利斯莫尔南十字大学和新西兰奥克兰植物与食品研究所进行。

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC2888736/>

2. Boyd S, Gary K, Koepke 等人 (2003) 醣质抗氧化胶囊对健康体抗氧化作用的非盲试点研究。  
*GlycoScience & Nutrition* 4:1-6



Stephen Boyd, B.Sc., M.D., PhD

美泰科学家和独立统计学家对 12 名健康成年人进行的 8 周定量反应试验显示，2 粒胶囊/天的醣质抗氧化胶囊可使血清 ORAC 增加 37.4%。

## 醣质抗氧化胶囊

选择的批准产品声明 ( 2-4 粒胶囊/天 )<sup>¥</sup>



### 质量和安全

- NSF 认证
- 不含麸质
- 适合素食者
- 不含乳制品、防腐剂
- Kosher 认证
- 含有天然原料
- 专利配方

### 优点

- 抗氧化剂是可以抑制氧化作用，保护身体免受自由基影响的物质。自由基是高度反应性的物质，受生活方式因素（如吸烟、压力和不健康的饮食）的影响而在身体中产生。\*
- 增加血液中的抗氧化活性\*
- 帮助抵抗毒素的有害影响，环境压力、不健康的饮食、生理和氧化应激等都可能损伤细胞、组织和 DNA\*
- 提供抗氧化保护作用\*
- 加强抗自由基\*
- 保护脂肪免受自由基伤害\*
- 支持氧化应激调理\*
- 帮助身体应对氧化应激的有害影响\*
- 氧自由基吸收能力 (ORAC) 是一种被广泛接受的标准方法，用于评估饮食因素对血液抗氧化状态的影响，是美国农业部的科学家研发的
- 增加血清 ORAC 值\*
- 摄入醣质抗氧化胶囊后，血清 ORAC 的增加量一直高于另一项研究（在饮食中添加 5 份水果和蔬菜）中发现的增加量 (13%)
- 在三项独立临床研究中，醣质抗氧化胶囊补充剂都对血清抗氧化能力有积极的作用\*
- 在几项独立临床研究中，醣质抗氧化胶囊补充剂都会影响血清抗氧化能力。每天 2 至 4 粒胶囊可使血清 ORAC 值平均提高 32%，平均范围为 22-37%\*
- 当量抗氧化能力 (TEAC) 是评估血液抗氧化状态的另一种可接受的方法
- 公开发表的临床研究里没有任何一个膳食补充剂可以同时显著增加血清 ORAC 和 TEAC-这两个测量血清抗氧化能力的指标。
- 醣质抗氧化胶囊是唯一的可增加血清抗氧化剂 TEAC\* 的膳食补充剂，4 粒/天的胶囊可使血清 TEAC 提高 19%\*

- 混合不同含量的抗氧化营养补充剂具最有效的抗氧化作用。
- 混合抗氧化成分，以获得最大的益处\*
- 包含水溶性和脂溶性抗氧化剂的混合物
- 富含抗氧化维生素 C 和维生素 E
- 具有协同效应的抗氧化剂混合物\*
- 是当今市场上包含各种抗氧化营养素剂量的最有效的补充剂之一\*
- 对于不喜欢吃水果和蔬菜的人而言，这是一种很好的抗氧化补充剂\*
- 支持免疫系统\*
- 每天摄入 2 至 4 粒醣质抗氧化胶囊可使血清 ORAC 值增加 22-37%\*
- 公开的临床研究显示，醣质抗氧化胶囊可以显著提高血清抗氧化能力（两种不同的衡量指标）：ORAC 和 TEAC\*
- 对可在临床研究中持续增加血清 ORAC 的安全补充剂有兴趣的人群而言，醣质抗氧化胶囊可能是最佳选择\*
- 临床研究显示，在每日饮食中加入 5 份水果和蔬菜后，血清 ORAC 升高。在临床研究中，补充醣质抗氧化胶囊也可以增加 ORAC。\*

#### 关于竞争产品

- 大多数补充剂仅在试管（体外）研究中进行研究，但这些研究不一定能预测补充剂增加血清 ORAC 水平的能力
- 补充 β-胡萝卜素（≥20 mg/天）、维生素 A 前体和/或高剂量维生素 E（≥400 IU/天）的安全性受到质疑
- 包含高剂量抗坏血酸的补充剂对增加血清 ORAC 无效
- 高剂量的抗坏血酸可以发挥促氧化作用
- 包含高剂量抗坏血酸、维生素 E 和其他抗氧化营养素的多种维生素未显著增加血清 ORAC
- 在一项研究中，高剂量的 α-生育酚（400 IU）升高了血清 ORAC
- 高剂量的 α-生育酚对健康有不良影响
- 大剂量的 ω-3 脂肪酸补充剂（4 g 鱼油/天）对增加血清 ORAC 无效
- 大剂量的 β-胡萝卜素补充剂（20-30 mg/天）已被证明对吸烟者和饮酒者的健康有不良影响
- 尚未显示补充 MonaVieActive®，碧萝芷或槲皮素可影响血清 ORAC。

†已批准产品声明的完整列表详见 [mannatechscience.org](http://mannatechscience.org)。

\*此说明尚未经食品药品监督管理局评估。本产品不可用于诊断。

BOUNCEBACK 肌肉骨关节营养胶囊  
双盲、安慰剂对照试验



Udani J, Singh B, Singh V (2009) BounceBack 肌肉骨关节营养胶囊在离心性运动后减少延迟性肌肉酸痛的一项随机、双盲、安慰剂对照、交叉试点研究。 *J Int Soc Sports Nutr* 6(14):1-6.

Dr. Jay Udani ( 美国加州大学洛杉矶分校医学院 , Medicus 研究有限公司 ) 和 Drs. Betsy Singh , Vijay Singh 和 Elizabeth Sandoval ( Medicus 研究有限公司 ) 进行的 30 天双盲、安慰剂对照试验显示 , 每天服用 2 粒 BounceBack 肌肉骨关节营养胶囊补充剂的 10 名健康成年人在离心运动后的疼痛和压痛明显减轻。

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC2698827/>

BOUNCEBACK 肌肉骨关节营养胶囊  
选择的批准产品声明 ( 2 粒/天 )<sup>¥</sup>



质量/安全

- NSF 认证
- 不含麸质
- 专利配方
- 适合素食者
- 不含乳制品、防腐剂和人造色素
- 含有天然原料
- 正在服用血液稀释剂 ( 如华法林 ) 的患者，在服用 BounceBack 肌肉骨骼营养胶囊前应咨询医生

优点

- 蛋白水解酶和植物甾醇的专利混合物，可以帮助减轻酸痛\*
- 有助于减轻酸痛、疼痛和僵硬\*
- 有助于减轻与炎症有关的酸痛\*
- 专利混合配方，旨在帮助身体自然恢复\*
- 支持软骨健康\*
- 帮助维持最佳的关节健康\*
- 支持免疫系统\*
- 抗氧化作用
- 保持身体健康\*
- 双盲、安慰剂对照临床试验显示，每日摄入 BounceBack 肌肉骨关节营养胶囊，可以减轻与延迟性肌肉酸痛 (DOMS)<sup>¥</sup> 相关的肌肉疼痛和不适
- 每日摄入 BounceBack 肌肉骨关节营养胶囊，可以减轻在身体剧烈活动或过度疲劳后 1-3 天出现的肌肉疼痛和不适\*
- 每日服用 BounceBack 肌肉骨关节营养胶囊，可以减轻与体育活动或过度疲劳相关的肌肉酸痛和僵硬，从而保持活力\*

- 每日摄入 BounceBack 肌肉骨关节营养胶囊，可以改善体育活动或过度疲劳后的肌肉恢复情况，使你在运动后有感觉良好\*
- BounceBack 肌肉骨关节营养胶囊设计用于使你保持活力，每日摄入 BounceBack 肌肉骨关节营养胶囊，可以减少与体育活动或过度疲劳相关的酸痛和僵硬\*
- 每日摄入 BounceBack 肌肉骨关节营养胶囊，可以让你的机体轻松灵活。
- 每日摄入 BounceBack 肌肉骨关节营养胶囊，可以增加“活性”能量，同时减少体育活动或过度疲劳导致的肌肉酸痛\*
- BounceBack 肌肉骨关节营养胶囊是一种组合配方，每日服用 BounceBack 肌肉骨关节营养胶囊，可以解除体育活动或过度疲劳导致的肌肉酸痛和僵硬，并支持关节\*
- 每日摄入 BounceBack 肌肉骨关节营养胶囊，可以帮助你更轻松地保持活跃的生活方式\*
- 每日服用 BounceBack 肌肉骨关节营养胶囊，可以减轻与体育活动相关的肌肉酸痛和僵硬\*

†DOMS 是身体剧烈活动或过度疲劳后大约 1-3 天出现的肌肉疼痛和不适。

#### 体育活动的重要性

- 年龄不断增大时，成年人的体育活动通常会逐渐减少。
- 少数老年人达到最低建议的大于 30 分钟的中度体育活动量（每周 5 天或 5 天以上）。
- 增加体育活动可以让感觉更好，并改善老年人的身心健康和生活质量。
- 除了身体活跃的生活方式之外，还有许多因素有助于健康老龄化。
- 一周中多天（如果不是每天）进行适量的体育活动具有显著的健康益处。

‡已批准产品声明的完整列表详见 [mannatechscience.org](http://mannatechscience.org)。

\*此声明未经过食品药品监督管理局评估，本产品不可用于医疗。



OSOLEAN 蛋白粉  
双盲、安慰剂对照试验



Frestedt JL, Zenk JL, Kuskowski MA 等人 (2008) 乳清蛋白补充剂对肥胖受试者降低脂肪保存肌肉的一项随机人体临床研究。 *Nutr Metab (Lond)* 5(8):1-17.

Drs. Joy Frestedt 和 John Zenk ( 美国明尼苏达州 , 应用研究中心 ) , Michael Kuskowski ( 美国明尼苏达州 , 老年研究教育与临床中心 ) , Loren Ward 和 Eric Bastian ( 美国爱达荷州特温福尔斯 , 格兰比亚研究与开发中心 ) 对限制热量饮食的健康受试者进行了为期 12 周的随机、双盲、平行试验。试验表明 , 与摄入等热量饮料的受试者相比 , 摄入包含肽混合物 ( 与 OsoLean 蛋白粉中的相同 ) 的调味混合饮料的受试者 , 身体脂肪减少更加显著且瘦肌肉质量损失更少。

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC2289832/>

OSOLEAN 蛋白粉  
非盲试验

Sinnott RA, Maddela RL, Nelson ED 等人 (2009) 富含钙质的乳清蛋白补充剂 ( OsoLean® 蛋白粉 ) 对超重受试者减重和缩减腰围的改善作用 : 一项初步研究。 *Open Nutraceuticals J* 2:36-41.

美泰科学家和一名独立统计学家对超过 67 名超重成人进行的 8 周非盲试验显示 , 8 周的乳清蛋白粉摄入可以显著减轻体重、减少腰围 , 体重指数 (BMI) 和食欲明显下降 , 提高生活质量。

<https://benthamopen.com/ABSTRACT/TONUTRAJ-2-36>

OSOLEAN 蛋白粉  
选择的批准产品声明 ( 2 份/天 )<sup>¥</sup>



**质量和安全**

- 纯天然
- 无添加
- 无人造成分
- 无味精、人造香料、人造色素或防腐剂
- 不含麸质
- 适合素食者
- 低血糖指数
- Kosher 认证
- 专利技术
- 每天从爱达荷州和新墨西哥州的当地奶农处获取牛奶。每个批次的奶制品都经过抗生素和其他污染物的全面检测，不符合高质量标准的牛奶都被拒绝。

† 甘比亚营养 ( 爱尔兰 ) 有限公司是肽乳清蛋白技术的专利持有人。

**优点：减少脂肪/减轻体重/饱腹感**

- 结合低热量饮食和适当的运动，帮助减少脂肪\*
- 结合低热量饮食和适当的运动，帮助你减少脂肪，同时保持瘦肌肉质量\*
- 结合 OsoLean 蛋白粉计划和适当的运动，OsoLean 蛋白粉可以抑制你的食欲\*
- 燃烧脂肪的同时保持瘦肌肉质量对于保持体力而言很重要，OsoLean 蛋白粉包含来自牛奶的乳清蛋白和钙质，在临床试验中，将其与低热量饮食和适当的运动相结合，可促进脂肪减少，并使肌肉组织损失最小化\*
- 减少脂肪，保持肌肉！†
- 缩减腰围†
- 用纯天然方式保持健康生活和健美体形。‡\*
- 结合低热量饮食和适当的运动，OsoLean 蛋白粉可以帮助你减小腰围\*

†个体效果可能因人而异

**关于 OsoLean 蛋白粉**

- 临床测试发现含有脂肪减少肽

- 优良的蛋白质来源
- 丰富的支链氨基酸 (BCAA)
- 亮氨酸的丰富来源，对于建立肌肉质量至关重要
- 含有可快速消化的牛奶蛋白质
- 优良的钙来源
- 含有唾液酸，一种在糖蛋白中发现的糖
- 一些研究表明，对比酪蛋白或大豆蛋白，乳清蛋白可更好地支持瘦肌肉的发育

#### 足够蛋白质摄入的重要性

- 对于需限制饮食热量的老年人，尤其存在失去肌肉质量的风险
- 运动员和老年人可能受益于蛋白质摄入增加，因为这两个人群对肌肉蛋白质合成有更高的需求
- 在许多研究中，20-25 g 乳清蛋白补充剂可以刺激肌肉蛋白质合成
- 根据一项对 17 名健康老年人的初步研究显示，每日摄入 15 g 乳清蛋白并为期 8 周，可帮助支持对疫苗的免疫应答
- 通过每日服用蛋白质补充剂来适度增加蛋白质摄入量，可帮助防止与衰老相关的肌肉损失
- 强度/耐力训练运动员所需的每日蛋白质摄入量比久坐的个体更多
- 参与剧烈运动的个体可能受益于额外的蛋白摄入

†已批准产品声明的完整列表详见 [mannatechscience.org](http://mannatechscience.org)。

美泰产品人体临床试验和批准声明

多种产品  
非盲试验



Sinnott RA, Maddela RL, Bae S, Best T. (2013) 膳食补充剂对退役职业足球运动员生活质量的影响。 *Global J Health Sci* 2(5):13-26.

美泰的科学家、一名独立统计学家和澳大利亚南澳大学的 Dr. Talitha Best 对 15 名退役足球运动员进行了为期 6 个月的非盲试验。试验显示，服用美泰产品可以产生许多自我感知的身心健康，生活质量、记忆力显著改善，以及肘关节疼痛明显减轻。研究参与者服用了复合醣质营养素、鱼油维生素 D3 胶囊、醣质抗氧化胶囊、Phytomatrix 复合维生素片和 PLUS 草本氨基酸补充片。

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4776780/>