



美泰 OsoLean® 乳清蛋白粉产品相关信息



美泰研发部门见解

OsoLean 乳清蛋白粉是怎样一种产品？

美泰 OsoLean 乳清蛋白粉是一种纯天然乳源性膳食补充剂，服用时可减少饮食的热量摄入 500 卡路里（就像 OsoLean 计划那样）并进行适量运动，非常适合希望控制体重和改善身体构成的人群。*OsoLean 乳清蛋白粉含浓缩乳清矿物复合体和部分水解乳清分离蛋白，每份可为服用者提供 22% 的每日钙需求量和 20% 的每日蛋白质参考需求量†。

OsoLean 乳清蛋白粉的作用机理是什么？

乳清蛋白在体重控制方面的作用有着多种可能的机理 (1)。在含亮氨酸、异亮氨酸和缬氨酸等支链氨基酸的蛋白质和生物活性小肽中，部分水解乳清分离蛋白含量非常丰富。在人体内，这些氨基酸用于合成蛋白质和在肌肉细胞中产生能量，从而有助于在节食或锻炼时保持强健肌肉。增加每日蛋白质摄入量还可以增强饱足感，从而有助于更好地控制食欲，这是尝试减少热量摄入时很重要的一个因素。此外，钙和乳清肽也被认为参与了储存脂肪分解和脂肪细胞代谢过程。总之，这些作用机理有助于在采取低热饮食（例如，实施 OsoLean 计划）和适量运动时，降低食欲、促进减脂和保持强健肌肉。*

现已公布哪些有关 OsoLean 乳清蛋白粉的研究成果？

临床研究显示，服用 OsoLean 乳清蛋白粉时将饮食热量摄入减少 500 卡路里并结合适量运动，不仅可以增强减脂效果，而且还能保持强健肌肉。虽然控制饮食人群和服用乳清蛋白补充剂人群所减体重大致相当，但通过控制饮食减重的人群所减体重 50% 为脂肪，50% 为肌肉；而通过服用补充剂减重的人群所减体重 70% 以上为脂肪，而不足 30% 为肌肉 (2)。*

初步的非盲临床研究也证明，OsoLean 乳清蛋白粉对控制体重、腰围和食欲都具有很好的效果。在服用 OsoLean 乳清蛋白粉并结合实施 OsoLean 计划和适量运动 8 周后，参与者报告说他们的体重（用体重指数 [BMI] 衡量）及腰围均明显下降（图 1 和图 2）。Δ 他们还汇报说食欲控制和能量水平也得到显著改善 (3)。*

OsoLean 乳清蛋白粉的安全性如何？

美泰 OsoLean 乳清蛋白粉所含蛋白质和矿物质均来源于牛奶中一种称为乳清的天然成分，因此其安全性与摄入这种乳清的安全性差不多。OsoLean 乳清蛋白粉还含有来源于非转基因大豆的卵磷脂。这种补充剂经检测确认不含麸质。不过，如果对大豆和/或乳糖或酪蛋白等乳品成分过敏或敏感，服用本产品可能会产生一些不良反应，使用前请咨询医疗保健专业人士。对于儿童、孕妇、哺乳期妇女以及实施了减重手术的人群，我们同样建议在服用 OsoLean 乳清蛋白粉之前咨询医疗保健专业人士。

† 以成人每天摄入 2,000 卡路里热量为基准

Δ 个人效果可能因人而异。服用美泰 OsoLean 乳清蛋白粉时应采取低热饮食并结合适量运动。

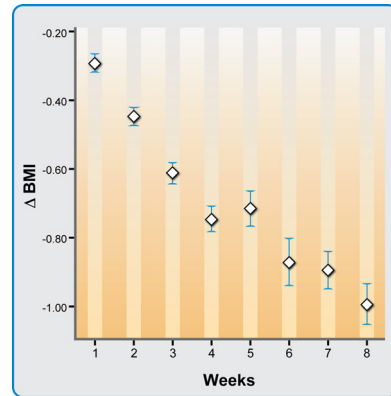


图 1. 在补充专用乳清蛋白 8 周期间平均体重指数 (BMI) 下降情况。(p<0.0001)

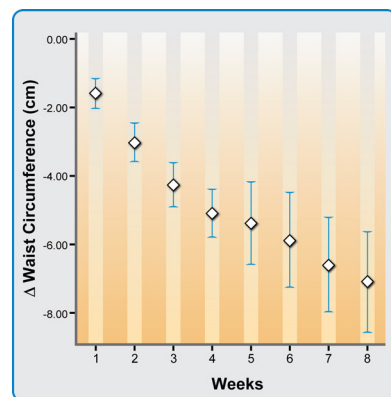


图 2. 在补充专用乳清蛋白 8 周期间腰围 (厘米) 缩减情况。(p<0.0001)

参考资料

1. Gerdes SK. U.S. Whey Ingredients and Weight Management. Kenny A, editor. <http://www.usdec.org/files/PDFs/2008Monographs/WeighWeightManagement%5FEnglish.pdf>. 2003. U.S. Dairy Export Council.
2. Frestedt JL, Zenk JL, Kuskowski MA, Ward LS, Bastian ED. A whey-protein supplement increases fat loss and spares lean muscle in obese subjects: a randomized human clinical study. *Nutr Metab (Lond)* 2008; 5:8.
3. Sinnott RA, Maddala RL, Nelson ED, Bae S, Singh KP, Anderson JA. The modifying effects of a calcium-rich whey protein supplement (OsoLean™ Powder) on weight loss and waist circumference in overweight subjects: a preliminary study. *Open Nutraceuticals J* 2009; 2:36-41.

* These statements have not been evaluated by the Food and Drug Administration. These products are not intended to diagnose, treat, cure or prevent any disease.